



EL DEL SEÑOR SE APARECIO EN SUEÑOS A JOSÉ. Y LE DIJO: LEVANTA E, TOMA AL
A SU MADRE Y HUYE A EGIPTO, Y ESTATE ALLI HASTA QUE YO TE AVISE" (Mt 2, 13)

DOLORES Y GOZOS DE SAN JOSÉ VISTOS POR JOSÉ Y MARÍA

Regino Navarro Rivera

INTRODUCCIÓN

Contemplar los dolores y gozos de San José es una tradición de iglesia que muchos católicos practican para fortalecer la devoción al santo Patriarca. El presente texto que tienes en tus manos se puede utilizar para hacer oración contemplativa durante los siete domingos anteriores a la fiesta de san José o bien los siete días anteriores al 19 de marzo.

Este pequeño libro propone una forma concreta de vivir esta costumbre: entrar en la intimidad del hogar de Nazaret y escuchar un diálogo entre María y Jesús, ya en su juventud, recordando juntos la vida de José, que ha partido al Cielo.

No es una reconstrucción histórica, sino una contemplación amorosa. Un modo de acercarnos al corazón de aquel hombre justo que custodió el Misterio sin

comprenderlo del todo, pero amándolo por completo.

Que estas líneas te ayuden a:

- Conocer mejor a san José.
- Palpar su amor silencioso y con obras a Jesús y María.
- Imitar su santidad en la vida ordinaria.
- Aprender y vivir sus virtudes.
- Imitar su fidelidad cotidiana.

Cómo rezar con estos textos

1. Selecciona los días en que los vas a usar.
2. Lee despacio el diálogo.
3. Detente en el dolor y el gozo contemplados.
4. Haz meditación y hazte un propósito.
5. Termina con la oración final.

Puede rezarse en familia, en pareja, o en silencio personal.

SANTA TERESA DE JESÚS

"Y tomé por abogado y señor al glorioso san José, y me encomendé mucho a él. [...] No me acuerdo hasta ahora haberle suplicado cosa que la haya dejado de hacer. Es cosa que espanta las grandes mercedes que me ha hecho Dios por medio de este bienaventurado santo, de los peligros que me ha librado, así de cuerpo como de alma; que a otros santos parece les dio el Señor gracia para socorrer en una necesidad; a este glorioso santo tengo experiencia que socorre en todas, y que quiere el Señor darnos a entender que así como le fue sujeto en la tierra (que como tenía nombre de padre siendo ayo, le podía mandar), así en el Cielo hace cuanto le pide. [...] Paréceme, hace algunos años, que cada año en su día le pido una cosa y siempre la veo cumplida. Si va algo torcida la petición, él la endereza para

más bien mío. [...] Sólo pido, por amor de Dios, que lo pruebe quien no me cree, y verá por experiencia el gran bien que es encomendarse a este glorioso Patriarca y tenerle devoción.

Teresa de Ávila, Libro de la Vida, cap. 6, nn. 6-8.

JESÚS Y MARÍA HABLAN DE JOSÉ

PRIMER DÍA

La duda de José al ver a María embarazada y su obediencia gozosa



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

Estando desposada su madre María con José, antes de vivir juntos se halló que había concebido en su seno por obra del Espíritu Santo (Mt 1,18).

Gozo:

El ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, pues lo concebido en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús (Mt 1,20-21).

Diálogo

Jesús:

Madre... hoy he pensado mucho en mi padre José.

María:

Tu padre bueno... sufrió antes de comprender. Cuando me vio esperando un Niño que no era suyo según la carne, su alma atravesó una noche.

No dudó de mi pureza. Dudó de sí mismo, de cuál sería su papel en este misterio. Pensó retirarse en secreto.

Oró en silencio.

Entonces el ángel le habló: "José, no temas recibir a María".

Despertó con luz. Y obedeció.

Jesús:

Siempre obedecía sin retrasos, por lo que me cuentas. Se ve confiaba y amaba más de lo que podía entender.

Meditación

- ¿Qué hago cuando no comprendo lo que Dios permite?
- ¿Me retiro herido... o rezo en silencio?
- ¿Obedezco con prontitud cuando la conciencia me habla?

Propósito: obedecer hoy algo concreto sin demora ni queja.

SEGUNDO DÍA

La pobreza de Belén y el gozo del nacimiento de Jesús



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

Vino a los suyos, y los suyos no lo recibieron (Jn 1,11).

Gozo:

Fueron de prisa y encontraron a María, a José y al niño reclinado en el pesebre. (Lc 2,16).

Diálogo

María:

El decreto de Augusto nos llevó a Belén.
Tu padre llamó a muchas puertas. Todas
cerradas.

Cada negativa era una herida.

Pero cuando naciste en aquel establo...
su rostro se iluminó. No tenía riqueza.
Tenía al Hijo de Dios en brazos.

Dolor de no poder ofrecer más.
Gozo de tenerlo Todo.

Jesús:

Tenía todo lo que necesitaba y más: el
amor de mis padres.

Meditación práctica

- ¿Me avergüenzo de mis limitaciones?
- ¿Creo que para amar necesito condiciones perfectas?

Propósito: agradecer hoy mi realidad concreta, aunque sea pobre o limitada.

TERCER DÍA

La sangre de Jesús
derramada en la
circuncisión y el gozo de
ponerle un nombre



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

Cuando se cumplieron los ocho días para circuncidar al niño, le pusieron por nombre Jesús, como lo había mandado el ángel antes de que fuera concebido en el seno materno (Lc 2,21).

Gozo:

Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados (Mt 1,21).

Diálogo

María:

En el templo, cuando fuiste circuncidado,
tu padre te sostuvo firme. Te vio llorar.

Y pronunció tu Nombre: Jesús.

Aceptó ante el mundo ser tu padre.

Dolor al verte herido.

Gozo al llamarte Hijo.

Jesús:

¡Que padre tan grande me dio Dios en
esta tierra!

Meditación

- ¿Asumo públicamente mi fe?
- ¿Acepto responsabilidades que cuestan?
-

Propósito: dar hoy un testimonio sencillo y claro de mi fe.

CUARTO DÍA

La profecía de los sufrimientos de Jesús y María, y el gozo de la salvación



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

Simeón los bendijo, y dijo a María, su madre: Mira, éste ha sido puesto como signo de contradicción para que se descubran los pensamientos de muchos corazones (Lc 2,34-35).

Gozo:

Porque han visto mis ojos tu salvación, la que preparaste ante todos los pueblos; luz para iluminar a las naciones (Lc 2,30-31).

Diálogo

María:

El anciano Simeón anunció que serías signo de contradicción. Yo escuché que una espada atravesaría mi corazón.

Tu padre guardó silencio. Sabía que habría cruz.

Pero también vio la alegría de Ana, que alababa a Dios por ti.

Dolor por el sufrimiento anunciado.
Gozo por la certeza del plan divino.

Jesús:

En el cielo estaremos juntos los tres, y ya sólo habrá gozo en el corazón de los tres.

Meditación

- ¿Acepto que seguir a Cristo implica contradicción?
- ¿Huyo del sacrificio?

Propósito: ofrecer con serenidad una pe

QUINTO DÍA

El exilio a Egipto y el gozo de cuidar a la Sagrada Familia



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

El ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: Levántate, toma al niño y a su madre, y huye a Egipto, y estate allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo (Mt 2,13).

Gozo:

Y estuvo allí hasta la muerte de Herodes, para que se cumpliera lo que dice el Señor por el profeta: "De Egipto llamé a mi hijo" (Mt 2,15).

Diálogo

María:

Un ángel avisó a tu padre: debía huir.
Herodes el Grande quería matarte.

Salimos hacia Egipto.

Fue extranjero. Emigrante. Obrero
anónimo. Forastero.

Pero su alegría era custodiarte.

Dolor por dejar su tierra.
Gozo por salvar al Salvador.

Jesús:

¡Me hubiera gustado ser mayor entonces
para defenderlos!

Meditación

- ¿Protejo lo que Dios me ha confiado?
- ¿Me sacrifico por mi familia sin dramatismos?

Propósito: hacer hoy un acto concreto de servicio escondido.

SEXTO DÍA

La pérdida de Jesús en el templo y el gozo del reencuentro



RELATOS BÍBLICOS

Dolor:

Él se levantó, tomó al niño y a su madre y regresó a la tierra de Israel. Pero al oír que Arquelao reinaba en Judea en lugar de su padre Herodes, temió ir allá (Mt 2,21-22).

Gozo:

Y fue a vivir a una ciudad llamada Nazaret, para que se cumpliera lo dicho por los profetas: será llamado Nazareno

Diálogo

María:

Te perdimos tres días en Jerusalén. Yo lloraba.

Tu padre no gritaba. Buscaba. Se le saltaron las lágrimas.

Cuando te encontré en el templo, comprendió que tu misión superaba sus manos de carpintero.

Dolor de no entender del todo.

Gozo de hallarte en la casa del Padre.

Jesús:

Sí, me dolió a mí también, pero me debo a las cosas de mi Padre.

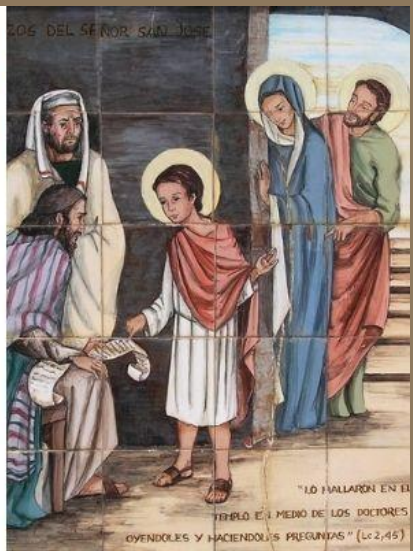
Meditación

- ¿Busco a Dios cuando parece ausente?
- ¿Confío, aunque no comprenda?

Propósito: dedicar hoy un tiempo concreto a la oración perseverante.

SÉPTIMO DÍA

Dolor de José al morir por separarse de su esposa e Hijo, y el gozo de morir en paz e irse al cielo



RELATOS BÍBLICOS

Dice San Bernardino sobre la muerte de San José, de la cual no se menciona nada en los Santos Evangelios:

"Piadosamente ha de creerse, por tanto, que en su muerte estaban presentes a Jesucristo y a la Santísima Virgen, su esposa. Las exhortaciones, consuelos, promesas, iluminaciones, inflamaciones y revelaciones de los bienes eternos que recibiría en su tránsito por parte de su Santísima Esposa y del dulcísimo Hijo de Dios, Jesús, lo dejó a la contemplación y consideración de la mente devota".

Diálogo

María:

Tus manos sostenían las suyas.

No vio tus milagros públicos. No estuvo al pie de la cruz.

Pero murió en nuestros brazos, Tú y yo.

Dolor de dejar esta tierra.

Gozo de partir acompañado por el Amor.

Jesús:

Madre... quiero que muchos lo amen.

María:

Enséñales que la santidad puede ser silenciosa. Que se puede ser muy santo trabajando en cualquier ocupación.

Meditación práctica

- ¿Vivo preparado para una muerte en paz?
- ¿Estoy viviendo una vida coherente?

Propósito: reconciliarme con Dios si es necesario y vivir hoy con sentido eterno.

ORACIÓN FINAL PARA CADA DÍA

“San José, padre y señor nuestro,
casto y limpio, fiel y fuerte, que
supiste hacer de tu vida un servicio
constante a Jesús y a María:
enséñanos a vivir como tú,
trabajando con amor, obedeciendo
con alegría y sirviendo con
humildad”.

San Josemaría Escrivá

Ruega por nosotros. Ruega por las
familias. Ruega por las madres y los
padres. Ruega por la Iglesia.

Amén.

Propiedad de LaFamilia.info

*Imágenes: Santuario de
Torreciudad – opusdei.org

**Prohibida la reproducción total o parcial sin
permiso del autor.**



eBook

Historia Sagrada

Héroes y sucesos que
conmueven a niños y adultos

[Cómpralo aquí](#)

Descubre más contenidos
para tu vida y tu familia en:

www.lafamilia.info

lafamilia.info

